

1. Uitpakken

Controleer of alle onderdelen aanwezig zijn:

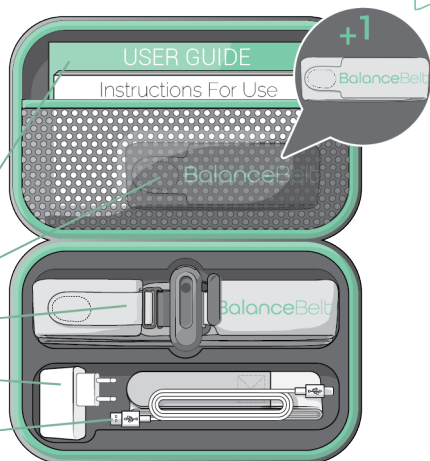
Handleiding

Extra hoes

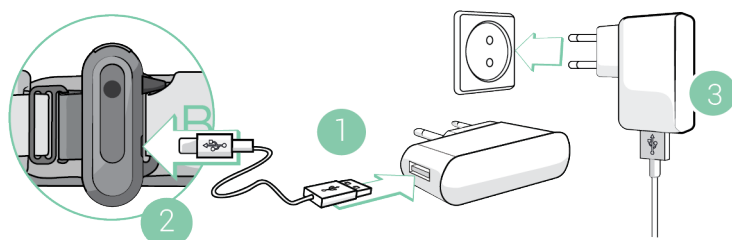
BalanceBelt

Voedingsadapter

USB-C kabel



2. Batterij opladen

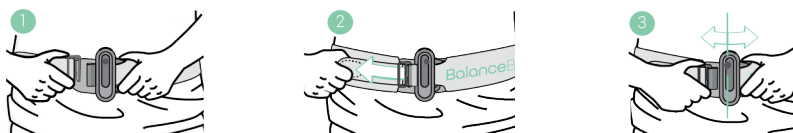


Sluit de USB-C-kabel aan op de meegeleverde voedingsadapter. Steek de adapter in een stopcontact en laad de batterij **minimaal 6 uur** op voordat je de BalanceBelt voor het eerst gebruikt.

⚠ **Draag de BalanceBelt nooit tijdens het opladen (!)**

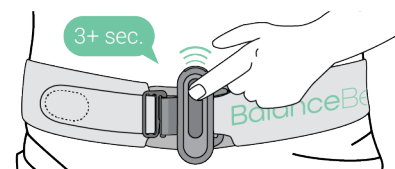
3. De BalanceBelt omdoen

Draag de BalanceBelt stevig om je middel, over een aansluitend ondershirt, met het logo naar buiten en de knop aan de bovenkant. Een te losse pasvorm kan de effectiviteit van de trillingen verminderen. Zorg ervoor dat de gesp in het midden aan de voorkant zit.



4. Aanzetten

Houd de knop **meer dan 3 seconden** ingedrukt totdat de LED blauw knippert en de trillers in een cirkelpatroon trillen.



5. De BalanceBelt gebruiken

De BalanceBelt trilt bij verandering van je houding. Je hersenen verwerken deze trillingen als evenwichtsinformatie, wat helpt bij je balans. Dit gebeurt automatisch, dus negeer de trillingen voor de beste werking.

Lopen met de BalanceBelt

Bij het lopen geeft de riem continue feedback, dit is normaal. Wanneer je stilstaat, geeft de riem alleen feedback als je uit balans bent.

Automatisch stoppen met trillen

Als je in een stabiele positie bent, bijvoorbeeld bij zitten of stilstaan, stopt de riem automatisch met trillen.

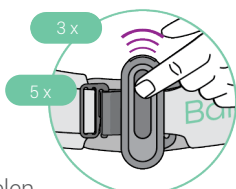
Opstaan

Als je opstaat vanuit een zittende positie, wacht dan tot de riem stopt met trillen voordat je begint te lopen. De riem moet zich eerst kalibreren om correcte feedback te geven.

De sterkte van de trilling aanpassen

Druk **drie keer** op de knop om over te schakelen naar **Hoge sterkte** (paars licht) en nog eens drie keer om terug te keren naar Standaard (groen licht).

Druk **vijf keer** op de knop om over te schakelen naar **Lage sterkte** (geel licht) en nog eens vijf keer om terug te keren naar Standaard. Raadpleeg je arts om de beste instelling te bepalen. De riem start altijd in 'Standaard' sterkte.



Reizen

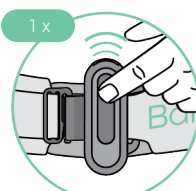
Sommige mensen dragen de riem graag tijdens het reizen met de auto, bus, trein of vliegtuig, terwijl anderen dat niet doen. Je kunt de riem eenvoudig in- en uitschakelen op basis van jouw voorkeur. Vergeet alleen niet om hem weer in te schakelen wanneer je opstaat uit je stoel.

Lopen / fietsen

Het wordt aangeraden om de BalanceBelt op verhoogde intensiteit in te stellen bij het lopen buitenshuis of tijdens het fietsen.

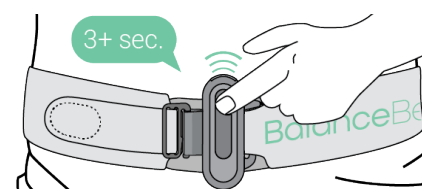
Batterij-niveau

Door eenmaal op de knop te drukken, wordt het batterijniveau weergegeven: 4x groen = vol, 3x groen = $\frac{3}{4}$ vol, enzovoort. Wanneer de batterij bijna leeg is, blijft het licht geel bij 10% en vervolgens rood bij 5%, waarna de riem uitschakelt. **Een waarschuwingvibratie geeft de overgang naar geel, rood en uiteindelijk uitschakeling aan.**



6. Uitzetten

Houd de aan/uit-knop **meer dan 3 seconden** ingedrukt om de riem uit te schakelen. De LED knippert blauw en drie subtiele vibraties bevestigen de uitschakeling.



Apparaatidentificatie & Fabrikantinformatie Naam: BalanceBelt Versie 1.5 Fabrikant: Elitac BalanceBelt BV Adres: Nijverheidsweg 16B, 3534 AM Utrecht, Nederland Website: www.balancebelt.net Support Contact: info@balancebelt.net	Beoogd gebruik - De BalanceBelt is bedoeld voor personen met een verstoord evenwicht als gevolg van ernstig vestibulair verlies. - Geschikt voor alle leeftijdsgroepen, inclusief kinderen zodra ze zelfstandig beginnen te bewegen, mits beoordeeld door een arts. - Het aanmeten en de eerste evenwichtsbeoordeling dienen plaats te vinden in een gecontroleerde klinische omgeving onder toezicht van een zorgverlener of arts. - De BalanceBelt is geclassificeerd als een medisch hulpmiddel Klasse 1 en is bedoeld om de kwaliteit van leven te verbeteren voor mensen met BVL en vergelijkbare aandoeningen.
Contra-indicaties - Niet geschikt voor personen die fysiek niet in staat zijn hun onbalans te corrigeren - Mag niet worden gebruikt in combinatie met andere medische hulpmiddelen die door trillingen kunnen worden beïnvloed.	Batterij & Opladen - Oplaadbare Li-ion batterij, 16 uur gebruikstijd. Alleen opladen met de meegeleverde USB-C adapter. - Batterijstatus wordt aangegeven via de LED door kort op de knop te drukken (alleen wanneer ingeschakeld).
Opslag en Gebruik Gebruikstemperatuur : 10°C - 40°C. Opslagtemperatuur : -20°C to 45°C. ⚠ Niet blootstellen aan extreme omstandigheden.	Waarschuwingen & Voorzorgsmaatregelen ⚠ Lees de instructies voor gebruik. ⚠ Moet rond de taille worden gedragen. ⚠ Houd een afstand van 15 cm tot pacemakers en ICD's. ⚠ Voorkomt geen valpartijen. ⚠ Niet onderdompelen in water of blootstellen aan hevige regen. ⚠ Niet modificeren, demonteren of onderdelen vervangen. ⚠ Alleen officiële accessoires gebruiken. ⚠ Niet geschikt voor gebruik in industriële omgevingen. ⚠ Controleer het apparaat voor elk gebruik op schade.
Probleemoplossing Blauwe LED, continue of knipperend ➤ Probleem gedetecteerd. Oplossing: Start opnieuw op of neem contact op met de leverancier. De BalanceBelt trilt niet of blijft constant trillen ➤ Kalibratie- of systeem-probleem Oplossing: Start opnieuw op of neem contact op met de leverancier. BalanceBelt start uit zichzelf opnieuw op ➤ Systeem probleem gedetecteerd Oplossing: Start opnieuw op of neem contact op met de leverancier. Trilpatroon bij het opstarten is ongelijkmatig of mist een triller ➤ Een van de trilmotoren kan defect zijn. Oplossing: Neem contact op met de leverancier.	Schoonmaken en onderhoud Alleen de afneembare stoffen hoes is wasbaar — raadpleeg de wasinstructies op de hoes. Voor vervanging, zie de volledige gebruiksaanwijzing. ⚠ Was nooit de elektronische onderdelen — reinig de gesp en knop met een droge doek.
Weggooiën ⚠ Afvoeren volgens de AEEA richtlijnen ⚠ Niet bij het huishoudelijk afval weggooiën. 	Volledige gebruiksaanwijzing Scan de QR code of ga naar www.balancebelt.net/nl/IFU om de nieuwste handleiding te downloaden Een gedrukte kopie nodig? Mail ons: info@balancebelt.net  
Regelgeving CE-gemarkeerd. Voldoet aan MDR 2017/745 en relevante EU-richtlijnen 2001/95/EC - 2014/30/EU - 2011/65/EU - 2012/19/EU – 94/62/EC – 2006/66/EC – regulation (EC) No 1907/2006 	